

Knihovna K.J. Erbena Dámský klub SPCCH Miletín
vás zvou na přednášku JANY SAJFRTOVÉ

SÁM SOBĚ

FYZIOTERAPEUTEM

**dozvíte se jak si sami pomůžete od bolesti krční páteře
vyzkoušíte si automasáž**

zacvičíte si v sedě

ve středu 9. listopadu 2022 od 16,00

**v přízemí Spolkového domu v Miletíně
vstupné dobrovolné**



