

Jak pečovat o seniory a o osoby zdravotně postižené?

Jak s nimi komunikovat?

přednáška pro pečující

Jak s nimi komunikovat v obtížných situacích?

Jak komunikovat např. s člověkem s demencí?

sobota 16.března 2024, od 14:45 do 17h.

Lektor: Bc. **Veronika Šmejdová** (zkušený praktik v oboru, ergoterapeut)
v **Muzeu Hořice** (nám.J.z Poděbrad 160; místnost v podkroví)



TANEC na hudbu z celého světa

podpůrná skupina pro pečující, ve formě relaxačního setkání

Tancem odbouráme stres, podpoříme přirozenou léčivou schopnost těla a psychiky, a mimo jiné je to možnost, jak se setkat s druhými pečujícími.

čtvrtek 18.dubna 2024, od 15 do 17h.

Lektor: **Mia Magenheimová** (lektor pro pečující a lektor seberozvoje)
v **Domě kultury Koruna** (Hálkova 105, **Hořice**)

Potvrzení přihlášky je nutné do tří dnů předem! Setkání jsou zdarma.

Více informací a REGISTRACE: tel. **601 074 293**

Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti na území obcí Královéhradeckého kraje III
reg. č. CZ.03.02.02/00/22_006/0000241, <http://socialnisluzby.kr-kralovehradecky.cz>



Spolufinancováno

Královéhradecký
kraj