



Spolufinancováno
Evropskou unií

Podchlumí
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA

MAS Podchlumí, z. s.
pořádá
setkání pro pečující
na téma

Jak být v pohodě při péči o druhé

v pátek
5. 4. 2024
16:00 - 18:00

- Staráte se o nesoběstačného člena rodiny?
- Nemáte čas pro sebe?
- Chcete přijít na jiné myšlenky?
- **Ochutnejte malý zážitek pro představu.**

v přednáškové místnosti
Městské knihovny Hořice
v Podkrkonoší

Setkáním vás provede zkušená
terapeutka.

**Možnost navazující spolupráce
s terapeutkou formou individuálních
nebo skupinových setkání.**

Tel.: 601 502 741
vstup ZDARMA