



SVĚPOMOCNÁ SKUPINA PRO PEČUJÍCÍ O OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM ČI DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Pečujete v domácím prostředí
o blízkého se zdravotním postižením
či duševním onemocněním,
a chcete najít někoho, kdo s vámi
bude sdílet Vaše starosti
související s touto péčí?

o o o o

Chcete se potkat s lidmi,
kteří Vám budou rozumět
a chápat to, co prožíváte
nebo si prostě jen chcete
poslechnout příběhy ostatních
a jen tak si popovídat?

o o o o

Rádi Vás přivítáme!

o o o o

Je důležité vědět,
že na to nejste sami.

o o o o

Budeme se scházet
přibližně 1 x za 2 měsíce,
délka setkání bude cca 2 hodiny.
Vždy Vám předem
zašleme pozvánku.

Smyslem svěpomocných skupin
je vytvářet bezpečné a důvěrné prostředí,
ve kterém můžete sdílet své vlastní
zkušenosti, poslouchat příběhy
ostatních členů a navzájem si
pomoci a podporovat se.

Přihlásit se můžete na níže uvedeném kontaktu:

Mgr. Petra Kupková, koordinátor koncepční a rozvojové činnosti v sociální oblasti
Odbor zdravotní a sociální péče, Městský úřad Hořice
náměstí Jiřího z Poděbrad 342, 508 01 Hořice
M: 734 745 344, E: komunitniplanovani@horice.org

o o o o