



Spolufinancováno
Evropskou unií

Královéhradecký
kraj



SVÉPOMOCNÁ SKUPINA PRO PEČUJÍCÍ O SENIORY

Pečujete v domácím prostředí
o svého blízkého seniora
a chcete získat nové informace
o demenci, Alzheimerově chorobě
nebo potřebujete náhled
na svou životní situaci?

Chcete strávit čas s lidmi,
kteří mají podobné zkušenosti
jako vy, sdílet vlastní zkušenost
nebo pomoci vyřešit něco,
s čím si sami nevíte rady?

Rádi Vás přivítáme!

Je důležité vědět,
že na to nejste sami.

Budeme se scházet
přibližně 1 x za 2 měsíce,
délka setkání bude cca 2 hodiny.
Vždy Vám předem
zašleme pozvánku.

Smyslem svépomocných skupin
je vytvářet bezpečné a důvěrné prostředí,
ve kterém můžete sdílet své vlastní
zkušenosti, poslouchat příběhy
ostatních členů a navzájem si
pomoci a podporovat se.

Přihlásit se můžete na níže uvedeném kontaktu:

Mgr. Petra Kupková, koordinátor koncepční a rozvojové činnosti v sociální oblasti
Odbor zdravotní a sociální péče, Městský úřad Hořice
náměstí Jiřího z Poděbrad 342, 508 01 Hořice
M: 734 745 344, E: komunitniplanovani@horice.org